



Le Phare - janvier 2024

École Monseigneur-Gilles-Gervais

Édition du 15 janvier 2024

Dans cette édition

- Mot de la direction
- Calendrier du mois de janvier
- Cour d'école
- Report du 2e bulletin
- Période d'inscription pour l'année scolaire 2024-2025
- Capsule école en santé : la persévérance au quotidien
- Inscription au cours de yoga (activité parascolaire)
- Inscription aux journées pédagogiques

Mot de la direction

Une nouvelle année a débuté depuis déjà une semaine. À l'école, la vie a repris son cours. Nous entamons la deuxième partie de l'année scolaire avec bonne humeur et entrain. Toute l'équipe de Monseigneur-Gilles-Gervais se joint à nous pour vous souhaiter santé et bonheur pour l'année 2024.

Caroline Brunelle et Geneviève Drolet

Directrice

Directrice adjointe

Calendrier du mois de janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1	2	3	4	5
Congé des fêtes				
8 Journée pédagogique force majeure	9	10	11	12
15 Prof Dino (préscolaire) Simon Boulerice (3 ^e année)	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29 Journée pédagogique	30	31		
Période d'inscription pour 2024-2025 (jusqu'au 9 février)				

Cour d'école

Par mesure de sécurité, nous demandons à tous les parents de rester **sur le trottoir** lorsque vient le temps de déposer les enfants. Cela permet d'assurer une surveillance plus adéquate.

Report du 2e bulletin

Dans le cadre du plan de rattrapage du ministère de l'éducation, la date prévue pour la remise du 2e bulletin a été reportée. Cette mesure a pour but de maximiser le temps d'enseignement, de favoriser le rattrapage des apprentissages et de permettre une souplesse aux établissements scolaires.

Ainsi, la fin de la deuxième étape qui était prévue le 23 février, est reportée au 1er mars. **Cela signifie que les bulletins seront disponibles sur Mozaïk une semaine plus tard, soit le 22 mars 2024.**

Période d'inscription pour l'année 2024-2025

La **période d'inscription** pour l'année scolaire 2023-2024 se déroulera du **lundi 29 janvier au vendredi 9 février**. Pour tous les élèves, anciens et nouveaux, l'inscription se fera par Mozaïk Parent.

Plus d'information à venir en janvier via l'Info-Parents du CSSP.

Capsule école en santé : la persévérance au quotidien

Voici une capsule sur la persévérance qui provient de nos agentes de planification en santé scolaire (école en santé) Linda Duval et Isabelle Brunelle.

La persévérance au quotidien !

- Fixez des attentes réalistes et accessibles. Mieux vaut manger l'éléphant en plusieurs repas qu'en un seul!
- Montrez à votre enfant que vous croyez en ses capacités.
- Soulignez l'effort plutôt que le résultat. Il y a du positif à souligner dans chaque action,
- Démontrez de l'intérêt envers ses activités.
- Soyez précis et concret : Au lieu du traditionnel « bravo tu as eu une bonne note », un « félicitations, tu as réussi un problème particulièrement difficile; tu as dû mettre beaucoup d'effort, tu dois être fière de toi » aura plus d'impact (miser sur le processus et non sur le résultat).
- Encouragez ses passions et intérêts dans ses activités de loisir.
- Adoptez une attitude positive devant un obstacle ou un échec. Vous êtes un modèle!
- Si votre enfant se décourage, invitez-le à trouver des idées de solution. Participez à la recherche de solutions lui permet de faire des apprentissages qu'il pourra réutiliser dans d'autres situations.
- Incitez votre enfant à reconnaître et à exprimer ses pensées et ses émotions. Cela l'aidera à continuer même s'il ressent du découragement.
- Autant que possible, participez aux activités scolaires et parlez de façon positive de l'école.

Source : <https://naitreetgrandir.com/fr/etape/5-8-ans/comportement/aider-enfant-perseverer>

Inscription au cours de yoga

Comme à l'automne, Mme Isabelle Pilotte offrira des cours de yoga aux élèves. Les cours débuteront dans la semaine du 22 janvier.

- Yogimini (maternelle à 2e année) : jeudi midi
- Apprenti Yogi (3e à 6e année) : vendredi midi

Pour faciliter le processus d'inscription, nous invitons les intéressés à compléter le sondage Forms : <https://forms.gle/N7tu4yKhTPafngmd7>

Mme Pilotte vous confirmera l'inscription de votre enfant à l'activité une fois la période d'inscription terminée et la facturation suivra par la suite. **La période d'inscription se termine le 20 janvier 2024.**

YOGA À L'ÉCOLE

YOGIMINI préscolaire 1er cycle :
séances inspirées du monde fantastique,
d'animaux et d'aventures imaginaires

APPRENTI YOGI 2e et 3e cycle du primaire, secondaire, CEGEP :
séances élaborées sur l'autodiscipline et les valeurs humaines

YOGA PROF ZEN et personnel de soutien:
séances basées sur le tonus musculaire, le relâchement et l'étirement
tout en suivant l'énergie du souffle vers une détente complète.



MIDI YOGI

PRÉSCOLAIRE 1ER CYCLE JEUDI 12H
2E ET 3E CYCLES VENDREDI 11H50
DU 25 JANVIER À LA FIN AVRIL 2024

Yogimini 120\$ / 12 cours de 45 min

Apprenti Yogi 168\$ / 12 cours de 1h

En vivant ces séances de yoga,
nous travaillerons entre autres
la **respiration**, la **souplesse**, l'**équilibre**
et le **tonus musculaire**.

Dans cet espace de non-jugement,
la **confiance en soi** et la **concentration** seront développées
tout en abordant les valeurs humaines telles que
la **bienveillance**, la **gratitude** et l'**humilité**.

En fin de pratique, par l'exploration de la **méditation**,
nous retrouverons l'**apaisement** dont nous avons besoin
pour apprendre à gérer notre stress du quotidien.

Isabelle Pilotte,
professeure certifiée Hathha, Vinyasa et Yoga Child par Yoga Alliance

Inscription aux journées pédagogiques jeudi 15 et vendredi 16 février 2024

Bonjour,

Il y aura deux journées pédagogiques le jeudi 15 et vendredi 16 février. Les activités se dérouleront à l'école. **La date limite pour inscrire votre enfant est le vendredi 2 février 2024.** Aucune inscription tardive ne sera acceptée.

[Cliquez ici pour inscrire votre enfant à la journée pédagogique du jeudi 15 février 2024](#)

[Cliquez ici pour inscrire votre enfant à la journée pédagogique du vendredi 16 février 2024.](#)