

# LE PHARE



École Monseigneur Gilles-Gervais, 1435 rue Châteauguay, J3V 3A9, Saint-Bruno  
[mrggillesgervais.csp.qc.ca](mailto:mrggillesgervais.csp.qc.ca), [gervais@csp.qc.ca](mailto:gervais@csp.qc.ca), 450 653-7610

Dans ce numéro : Spécial lecture

Spécial trucs et astuces

## Semaine de la prévention des incendies :

Dépliants L'avertisseur de fumée sauve des vies!

[https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/min/securite-publique/publications-adm/publications-secteurs/securite-incendie/equipements-securite-incendie/depliant\\_avertisseur.pdf?1606318670](https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/min/securite-publique/publications-adm/publications-secteurs/securite-incendie/equipements-securite-incendie/depliant_avertisseur.pdf?1606318670)

Dépliant Préparer un plan d'évacuation, c'est rassurant!

[https://www.securitepublique.gouv.qc.ca/fileadmin/Documents/securite\\_incendie/prevention\\_securite/materiel\\_education/adultes/depliant\\_evacuation.pdf](https://www.securitepublique.gouv.qc.ca/fileadmin/Documents/securite_incendie/prevention_securite/materiel_education/adultes/depliant_evacuation.pdf)

Chers parents,



Notre école participe au projet des Tirelires virtuelles d'Halloween de Leucan, l'Association pour les enfants atteints de cancer.

Notre école a sa propre tirelire virtuelle et peut amasser des dons en ligne facilement pour aider les enfants atteints de cancer et leur famille tout au long du mois d'octobre :

<http://www.webleucan.com/ecoleMrg-Gilles-Gervais>

La participation de notre école aux Tirelires virtuelles d'Halloween de Leucan permet d'amasser des fonds pour Leucan et de sensibiliser les élèves aux défis que vivent les enfants atteints de cancer.

Accepteriez-vous de faire un don dans la tirelire virtuelle de notre école?

<http://www.webleucan.com/ecoleMrg-Gilles-Gervais>

Le projet inclut également plusieurs activités que nous réaliserons ensemble en classe. Pour en savoir plus sur ces activités et sur le projet, ou pour encourager votre enfant en faisant un don à la tirelire virtuelle de notre école, rendez-vous au [www.tirelires-leucan.com](http://www.tirelires-leucan.com).

Nous comptons sur la participation du plus grand nombre!

Merci à tous !

Comme vous le savez, la lecture est super importante pour permettre à l'enfant de bien progresser dans ses apprentissages.

Vous retrouverez dans ce numéro des ressources qui pourront vous aider à faire de la lecture des moments agréables avec votre enfant.

### [Livres numériques gratuits préscolaire et primaire](#)

Livres numériques gratuits préscolaire et primaire Accès direct pour les parents, les jeunes et les accompagnateurs non-technos et technos.

padlet.com

## Bibliothèque de St-Bruno : Livres numériques : la bibliothèque à la maison!



Vous avez relu tous vos livres et cherchez une nouveauté à dévorer? C'est le moment ou jamais d'essayer le prêt numérique! 4000 titres vous y attendent! Pour les découvrir, connectez-vous à votre dossier d'abonné.

[biblio.stbruno.ca](http://biblio.stbruno.ca)

**Vous ne trouvez plus votre numéro d'abonné, ou éprouvez des difficultés en cours de route?** Pas de problème : écrivez-nous à [bibliotheque@stbruno.ca](mailto:bibliotheque@stbruno.ca), ou téléphonez-nous au 450 645-2950.

### **Bibliothèque du centre de service de Charlevoix :**

Animation ludique de lecture pour les enfants sous l'onglet **animations et catégorie Chapitreries**. Vous y retrouverez également des livres numériques et audio. C'est aussi un beau moyen de faire de la lecture un moment agréable pour tous.

<https://educharlevoix.ca/bibliotheque/>

## Spécial Trucs et astuces :

J'ai fait une petite recherche pour vous afin de vous aider dans la gestion quotidienne avec vos enfants. Danie Beaulieu, psychologue, qui a déjà fait une conférence pour les écoles du secteur, a mis en ligne sur internet des petites capsules vidéo dans lesquelles elle donne des trucs et des stratégies pour les parents et les enseignants.

Je vous mets ici le fruit de mes trouvailles. En espérant que ça vous sera utile.

Outils pour travailler l'anxiété : <https://www.youtube.com/watch?v=4FRLwzoMddU>

Bye Bye Anxiété extrait 1 : [https://www.youtube.com/watch?v=d5jV-Qot\\_vQ](https://www.youtube.com/watch?v=d5jV-Qot_vQ)

Bye Bye Anxiété extrait 2 : <https://www.youtube.com/watch?v=mlDoXvEi2Dw>

Bye Bye Anxiété extrait 3 :

[https://www.youtube.com/watch?v=5r28a9Tyvcl&list=PLK4LDtevr\\_Fk7Q4iSGpLtK6Fz3LRRUIeE](https://www.youtube.com/watch?v=5r28a9Tyvcl&list=PLK4LDtevr_Fk7Q4iSGpLtK6Fz3LRRUIeE)

Bye bye Anxiété extrait : <https://www.youtube.com/watch?v=whFXmjH85I0>

Anxiété extrait : <https://www.youtube.com/watch?v=uHUpSVRo0gQ>

Technique d'impact pour ceux qui ont tendance à reporter à plus tard :

<https://www.youtube.com/watch?v=4FRLwzoMddU>

Outils pour prévenir les conflits :

<https://www.youtube.com/watch?v=00aXx102ALY>

Et <https://www.youtube.com/watch?v=00aXx102ALY&t=23s>

Outils pour faciliter la gestion des conflits : <https://www.youtube.com/watch?v=IU12xZT9LkU>

Truc pour aider les enfants trop perfectionnistes : <https://www.youtube.com/watch?v=-DY1VQa6NmU>

Truc de la feuille sur la confiance (peut s'appliquer en classe et aussi à la maison) pour imager à l'enfant l'importance du lien de confiance :

<https://www.youtube.com/watch?v=mqRtsVrN3Eo>

Comment enseigner aux enfants qui sont impulsifs de faire attention :

<https://www.youtube.com/watch?v=8ZjkwOUezQE>

Truc pour faire réaliser aux enfants les blessures que les paroles blessantes peuvent causer :

[https://www.youtube.com/watch?v=cn\\_GmYMuqi0](https://www.youtube.com/watch?v=cn_GmYMuqi0)

Capsule sur l'intelligence émotionnelle extrait 1 :

<https://www.youtube.com/watch?v=DPeQKmN4Tkk>

Capsule sur l'intelligence émotionnelle extrait 2;

<https://www.youtube.com/watch?v=2otNNnaNf-s>

Extrait de la formation développer l'intelligence émotionnelle des petits et des grands :

<https://www.youtube.com/watch?v=6tr2N0EZJhE>

Théorie du lave-vaisselle (comment être réaliste dans nos projets)

<https://www.youtube.com/watch?v=GTajFTpmd4Y>